

# Indicazioni per la visita di idoneità agonistica sportiva

## Prenotazione

La prenotazione della visita di medicina sportiva può essere effettuata telefonicamente o di persona.

I documenti necessari, richiesti per accedere alla visita di medicina sportiva sono:

- documento di riconoscimento valido (carta di identità, patente di guida, passaporto);
- presenza di un genitore o persona delegata se l'atleta è minorenni.

**Attenzione:** *per alcune attività sportive sono richiesti esami integrativi specialistici (es. visita neurologica, visita otorinolaringoiatrica, visita oculistica). Tutti gli esami integrativi vengono effettuati presso il nostro centro con l'unica eccezione dell'esame Elettroencefalografico; ove tale esame fosse necessario per l'idoneità agonistica, l'atleta deve provvedere all'esecuzione dello stesso presso altra struttura e presentarsi per la visita con il referto.*

## Preparazione ed esecuzione visita

Presentarsi alla visita medico sportiva con i referti degli eventuali esami integrativi specialistici.

Nel corso della visita viene eseguito l'esame completo delle urine; consigliamo quindi di presentarsi a vescica piena.

Consigliamo indumenti comodi per l'esecuzione di test sotto sforzo.

## Prescrizioni per l'esecuzione della visita a soggetti diabetici

Nel caso di soggetto diabetico l'accesso alla visita medico sportiva per lo svolgimento di attività sportive agonistiche è subordinato alla presentazione alla segreteria di:

- certificazione del medico diabetologo curante o del medico responsabile dei servizi specialistici diabetologici;
- sottoscrizione dell'impegno a seguire le terapie e provvedimenti per il mantenimento delle condizioni di compenso metabolico.

