

Le informazioni contenute in questo pieghevole non sostituiscono in nessun caso la consulenza e le spiegazioni del medico, a cui occorre rivolgersi prima di optare per la laserterapia.

Questo pieghevole vi è stato consegnato da:

**Centro Fisioterapico Padovano**

Via A. Gramsci, 9  
 - Palazzo al Doge, di fronte alla Chiesa  
 35010 Mejaniga di Cadoneghe (PD)  
 Tel. 049.8874111  
 Fax 049.8870010  
 E-mail [centrofisioterapico@gvdr.it](mailto:centrofisioterapico@gvdr.it)  
 Orari dal lunedì al venerdì, dalle 7.30 alle 20.00;  
 sabato dalle 8.00 alle 13.00



**Centro Medico FisisioGuizza**

Via M. Valgimigli, 6/3  
 35125 Padova (PD)  
 Tel. 049.8803767  
 Fax 049.8803767  
 E-mail [fisioguizza@gvdr.it](mailto:fisioguizza@gvdr.it)  
 Orari dal lunedì al venerdì, dalle 7.00 alle 20.00;  
 sabato dalle 8.00 alle 12.00



**FisioVicentina**

Via Adelchi Carampin, 10  
 36021 Barbarano Vicentino (VI)  
 Tel. 0444.776074  
 Fax 0444.776074  
 E-mail [fisiovicentina@gvdr.it](mailto:fisiovicentina@gvdr.it)  
 Orari dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 12.00  
 e dalle 15.30 alle 19.00



Tipografia Valentini Cadoneghe (PD) | grafica: TEAMprogetti - [www.teamprogetti.net](http://www.teamprogetti.net)



**i vantaggi della laserterapia**

L'uso del laser consente di ridurre infiammazione e dolore in tempi brevi, soprattutto nel trattamento di patologie muscolo-tendinee e articolari.



Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione

[www.gvdr.it](http://www.gvdr.it)

**laserterapia Cos'è e come funziona la laserterapia?**

Il laser è una sorgente di radiazione elettromagnetica. Più semplicemente, lo possiamo definire come un dispositivo che produce energia sotto forma di un'onda luminosa.

La terapia con laser si fonda quindi sulla possibilità di fornire ai tessuti energia elettromagnetica, con riconosciuti effetti terapeutici:

- antinfiammatorio sulle articolazioni e sui muscoli;
- analgesico sulle fibre nervose;
- biostimolante e rigenerativo sui tessuti molli e connettivi;
- vasodilatatore sul microcircolo (migliora quindi la circolazione periferica);
- antiflogistico e antiedemigeno (si ottiene il pronto riassorbimento dei mediatori dell'infiammazione e di eventuali raccolte di liquido).

Nelle nostre strutture vengono utilizzati due tipi di laser: il laser He-ir (elio neon e infrarosso) ed il laser Nd:YAG (neodimio yag/Hilt Therapy).

In particolare il laser **Nd:YAG**, ad alta energia, è l'unico che permette di trattare patologie profonde con vera efficacia: fin dalla prima applicazione si ottengono infatti risultati sul dolore e sull'infiammazione.

Questo laser rende possibile e sicuro il trasferimento in profondità di dosi energetiche maggiori: la sua azione sulla cartilagine è unica per il trattamento delle patologie articolari cronico-degenerative.

**Quando si consiglia l'uso del laser ad alta energia?**

La terapia con Hilt Therapy viene erogata in regime privato ed è particolarmente indicata nei seguenti ambiti:

- **Patologie artro-reumatiche**  
 Artrosi, sciatalgie, poliartriti, epicondiliti, gonalgie con o senza versamento, torcicollo, lombaggini, miositi.
- **Traumatologia sportiva**  
 Stiramenti e strappi muscolari, distorsioni articolari, epicondiliti, tendiniti, contusioni, ematosi ed ecchimosi, borsiti.
- **Patologie da sovraccarico funzionale**
- **Terapia riabilitativa**  
 Riabilitazione motoria articolare dopo la rimozione di apparecchi gessati o interventi chirurgici ortopedici.



### Vi sono controindicazioni?

Questa terapia è controindicata:

- in caso di carcinomi, sospetti o conclamati, nelle aree da trattare;
- qualora vi sia il rischio di irraggiamento diretto dell'utero in caso di gravidanza;
- ai portatori di pacemaker (per il carattere elettromagnetico del raggio).



### Come si effettua la terapia?

Mentre il paziente rimane seduto o disteso sul lettino, sulla parte da trattare viene appoggiato l'applicatore del laser. L'esatto posizionamento è individuato utilizzando un referto ecografico o radiologico preesistente, unitamente all'indicazione della zona dove viene avvertito maggior dolore.

Si consiglia di non assumere farmaci fotosensibilizzanti e di non utilizzare olii e/o creme solari nei giorni immediatamente precedenti al trattamento.

Una seduta terapeutica dura dai 10 ai 20 minuti. L'applicazione dell'energia laser non provoca sensazioni dolorose, ma solo una lieve percezione di calore. In alcuni casi è possibile avvertire un lievissimo bruciore o formicolio. Non vi è alcun bisogno di anestesia.

**Attenzione!** Durante il trattamento è obbligatorio l'uso di occhiali protettivi per prevenire il rischio di lesioni alla retina.

Al termine del trattamento la persona può tornare a casa e riprendere le normali attività. Si consiglia solo di limitare l'esposizione al sole della parte trattata.

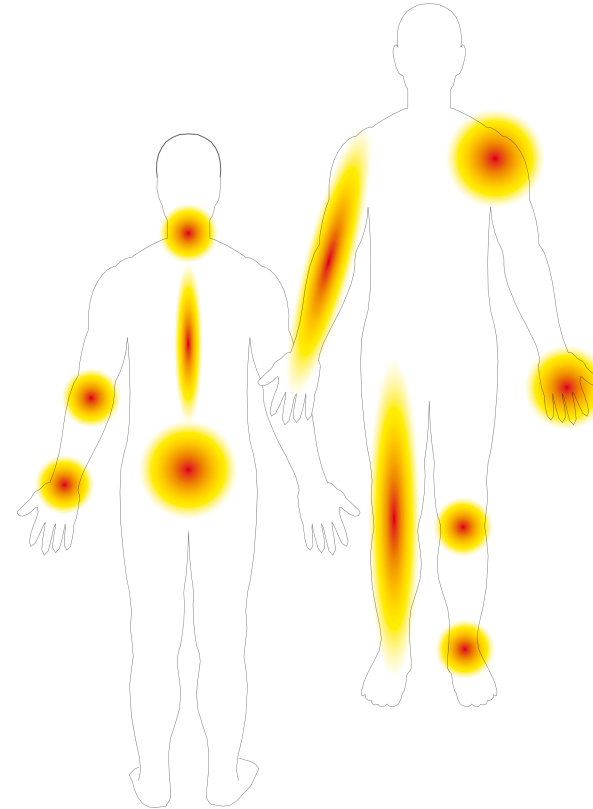
In base alla patologia riscontrata, il medico competente deciderà il numero e la frequenza delle sedute da effettuare.

È utile, e spesso consigliabile, soprattutto agli sportivi, associare alla terapia con laser altri tipi di terapia fisica strumentale che possano potenziare in sinergia gli effetti terapeutici, facendo inoltre ricorso a tecniche riabilitative per velocizzare il recupero funzionale e stabilizzare i benefici ottenuti.

### Che risultati mi posso aspettare?

Nella maggior parte dei casi si ottiene un evidente miglioramento in termini di scomparsa o riduzione del dolore e di ripresa funzionale.

L'attenuazione del dolore e dell'infiammazione sin dalla prima applicazione rappresentano degli ulteriori benefici di questa terapia.



### Questa terapia ha degli effetti collaterali?

Non si segnalano dei veri e propri effetti collaterali. Raramente si possono verificare dei momentanei arrossamenti della pelle.



### Quali sono i vantaggi della laserterapia?

- È una terapia che non presenta rischi, non è invasiva, è indolore e può essere combinata con altre terapie presentando raramente effetti collaterali.
- L'azione focalizzata del laser fa sì che sia efficace esclusivamente nella zona da trattare, senza danneggiare il tessuto vicino.
- Essendo una terapia ambulatoriale, consente di ridurre al minimo l'inabilità al lavoro e, per gli sportivi, la perdita di ore di allenamento.